

LOOPBAANBEGELEIDING

Loopbaanbegeleiding pakt tal van problemen aan zowel bij werknemers (privé en publieke sector) als zelfstandige ondernemers, KMO-zaakvoerders, vrije beroepers, freelancers enz... Issues komen op tafel rond stress, rond aandacht en productiviteit, work-life balance, demotivatie ten gevolge van de sfeer in het bedrijf, te hoge werkdruk of verveling, frustraties rond zeggingschap en impact, te weinig toekomstperspectieven, teveel druk op de schouders om te promoveren, om te innoveren, te weinig erkenning...

LOOPBAANBEGELEIDING VOOR ONDERNEMERS

Dilemma's rond work-life balance kunnen bij zelfstandigen en vrije beroepers uiterst lastig zijn. In deze dilemma's spelen een rol: de typische droom/ambitie en ook de pure passie (voor het professioneel domein). Het feit dat men een duizendpoot moet zijn! Misschien zijn een aantal aspecten van "ondernemer zijn" nog nieuw voor jou... Of is het eerder de **gigantische groei van je zaak** waardoor het allemaal teveel is? Jouw eigen "merk" maken, klanten vinden en houden, klanten stééds super tevreden stellen, "garanderen van financiële continuïteit", netwerken, permanente vorming... Met het gekende scenario: werken en doorwerken zonder échte rustdagen.

Twijfels rond je interne organisatie? Iemand in dienst nemen? Streef je naar een business boost en zoek je een klankbord voor jouw ideeën? Twijfels of je je eigen zaak niet beter switcht naar iets anders? Of stoppen?

Via loopbaancoaching kan je een helder beeld krijgen van jouw professionele uitdagingen als zelfstandige; je maakt een roadmap om issues stapsgewijs aan te pakken. Een coaching-traject in een veilig kader, op maat, is een efficiënte manier van "her-oriënteren" als professional en als mens. Het is niet evident knopen door te hakken, terwijl je in de ratrace jouw zaak draaiende moet houden!

Thema's rond vertrouwen in jezelf, in je zakelijk succes en **personal leadership** worden met aandacht behandeld. Zeker ook onderwerpen als **stresshantering**, evenwicht en gezondheid.



JUISTE "CASTING" IN DE FILM WAARIN JE TERECHT KWAM... ? JOB COACHING VOOR BEDIENDEN

Ben jij als werknemer wel goed "gecast" op jouw huidige job? Word jij in die rol erkend voor **wie je bent en wat je kan en wat je eigenlijk allemaal verwezenlijkt/oplevert voor het bedrijf?**

De gelatenheid van tamme collega's of misschien eerder de competitiviteit en gebrek aan teamspirit bij collega's, haalt je vaak onderuit?

Amuseer je je wel nog eens?

Werknemers die **binnen een plaatje moeten passen** van een grote organisatie, hebben vaak het gevoel niet ten volle tot hun recht te komen. Zoiets van "jezelf niet kunnen zijn"... Ligt het aan de sector? Zoek je verder door te breken in een totaal nieuwe en andere context? Wil je coaching rond de lastige gesprekken die je zal voeren met de directie?



TIJD VOOR PERSOONLIJKE REFLECTIE

Loopbaanbegeleiding is tijd voor **reflectie** over jezelf, jouw drivers, individuele waarden, talenten en potentieel, jouw verlangens, je verdienvermogen en de link met je hobbies, fysieke en mentale gezondheid en objectieve parameters van je levenssituatie. Je **thuisituatie** en wat daar afremt of pusht, komt eveneens aan bod.

Wat maakt jou tot die overtuigde **carrièrerijger**? Hoe snel moet die carrière vooruitgaan? Wil je een lange termijn planning, met zicht op de situatie als je meer vleugelslag zal hebben?

We kijken naar alle **dynamieken** die spelen bij thema's zoals: zelfrealisatie, "levenswerk", presteren, geld verdienen, autonomie ervaren, "bijdragen aan de wereld", prestige verwerven, privéleven, plezier, challenge, werkgeluk en gezondheid.

Klopt de bedrijfscontext met "jouw stijl"? Zijn er collega's die jou geen plek gunnen (voor jouw spullen in de koelkast)? Resoneert de cultuur en de tactiek van de top van het bedrijf met jouw persoonlijkheid? Wat maakt dat jij zo zeker bent niet echt ambitieus te zijn? Tijd om uit te breken?

Voor loopbaanbegeleiding werk ik samen met YourCoach. Wij, **TeamLoopbaan**, zijn een team senior coaches met diepgaande **expertise in werkvraagstukken**.

Indien jij in aanmerking komt, dan wordt het loopbaantraject vergoed via de VDAB Loopbaancheques. Ik aanvaard loopbaancheques indien bij intake de "loopbaanvragen" duidelijk gesteld worden en deze de rode draad vormen van jouw coaching-traject. De VDAB ziet hier immers op toe.



De **VDAB-Loopbaancheques** zijn zowel voor werknemers (privé en openbare sector) als voor alle zelfstandigen, vrije beroepers, freelancers, ondernemers. Op de website van de VDAB vind je meer info. Bij twijfel of je recht hebt op loopbaancheques kan je mailen naar lb.chèque@vdab.be of gewoon bellen naar VDAB: 02 506 12 05.



Het basis-principe van VDAB en de "subsidies" in Vlaanderen en Brussel voor individuele coaching: iedereen die aan het werk is, mag elke 6 jaar een traject van 7 uren loopbaanbegeleiding volgen.

Dit gebeurt LOS van de werkgever.

Je hebt er ook recht op als "tijdelijk economisch werkloze".

CONCRETE AANPAK VAN EEN TRAJECT LOOPBAANBEGELEIDING:

je wordt professioneel ondersteund *op maat van jouw behoeftes en situatie*

je wordt gecoacht naar *diepere inzichten, constructieve beslissingen en acties*

jouw loopbaancoach is een klankbord en helpt je in een *vertrouwelijk proces*, LOS van je werkgever.

heb je *geen recht op de VDAB-loopbaancheques*, neem contact met je coach en spreek jouw traject af (frequentie van de coachings, doorlooptijd, tarief). Ik hanteer sociale tarieven!

heb je *recht op de VDAB-loopbaancheques*: per cheque betaal je slechts €45 en de rest betaalt de overheid (de reële waarde is €570). Je bestelt de cheque via de website van VDAB.

"Jong zijn - loopbaan opstarten - zelftwijfel": géén goede combinatie!

Je bent zeker welkom voor een loopbaantraject en het vinden van jouw passie en werkplezier **zonder de VDAB-cheques. In de intake luister ik naar je vraag. Kies het traject dat bij je past qua budget en intensiteit.**

Deze coaching-op-maat vraagt zowieso wat engagement, inspanning en tijd: gemiddeld 3 maanden. Het resultaat mag er zeker wel zijn! Een carrière met balans & werkgeluk!

Ik bied een "sociaal tarief voor young potentials"; jongeren die nog géén 7 jaar werkervaring hebben, dus jongeren zonder recht op de subsidies van VDAB! Er wordt ook een compacte cursus-reeks georganiseerd - speciaal voor deze jongeren - "Mijn Carrière Op De Rails". Enkel voor jongeren 18-plus (en onder de 30 jaar). €85 voor 2 opeenvolgende opleidings-sessies van 1.5 uur. Handvaten, tips en tricks rond efficiënt uitbouwen van een loopbaan.

In groepjes van 4 deelnemers komen alle inzichten en nuttige hulpmiddelen van een loopbaanbegeleiding aan bod.

Een compacte cursus die jongeren met issues op werkgebied een "boost" geeft! Gaat door te Tildonk, Kampenhout en Mechelen. Zie www.trajecten/workshops





JOUW "MOGELIJKHEDEN" ZIEN...

Mijn persoonlijke loopbaan is een getuigenis hoe het is om een **duurzame verandering** te realiseren, die past bij wie je bent en wat er gebeurt in je leven. Een duurzame verandering: door op een gegeven moment de **mogelijkheden** te zien en **keuzes** te maken waarvan je wéét dat het op vele gebieden echt "klopt" voor jezelf en voor de toekomst die je met jezelf wil bouwen.

Eigenlijk is voor mij alles begonnen met een donderslag bij heldere hemel - een harde grens die getrokken werd. Ik werd gedwongen alles stil te leggen toen ik 39 jaar was om borstkanker te overleven en de behandeling te doorspartelen. Ik wou graag snel terug aan het werk en deed dat ook. Alles terug zoals het was. Niets veranderen. Sterk en genezen zijn. Voor niemand of niets onderdoen.

Ik was op dat moment jonge mama van een gezin met 4 kindjes. Eéntje leerde pas lopen... En dan? Langzaam de reden van alles inzien... Toch een kantelbeweging maken zeker? Zeker als ook een kind ziek werd...

Ik volgde zelf een degelijke **loopbaanbegeleiding**. Daar besepte ik zaken waar ik onbewust wel iets vanaf wist. Zaken die ergens veel pijn deden als ik ervan bewust werd. "**Bewustwording**" is spannend... en heeft de verandering al in zich!

DREMPELVREES IS NIET NODIG. JE KRIJGT VAN JOUW COACH RESPECT, TIJD EN EEN VEILIG KADER.

Diverse coach-opleidingen en specialisaties brachten mij nà mijn carrière in HR, tot waar ik nu sta als senior coach, trainer en familiaal bemiddelaar. Mijn motto "voor niemand onderdoen" ging mij beter af door zelfstandig te worden en een eigen zaak uit te bouwen. Verder werken in een bediende-statuuut trok me minder aan dan voordien. Ik bleef immers met twijfels zitten of een baas me toch niet minderwaardig zou vinden gezien ik ooit borstkanker had gehad. En als hij dat zou denken en dus niets begrijpen... hoe zou ik dan opkomen voor mezelf?.. Dus beter geen baas meer...

Ik ben blij op een authentieke manier mensen te coachen naar meer **waardigheid, kracht en groei**. Ik hou van dit vak. Waarom? Omdat ik hou van mensen!!! Eens proeven van mijn aanpak? Boek dan eens een **gratis gesprek** met mij. Op zo'n 30 minuten brengen we je huidige situatie in kaart en krijg je een helderder beeld van wat je nu werkelijk te doen staat. Dit betekent **niet steeds van werk veranderen**.

Wil je nu dadelijk weten via een leuke (gratis) test
van een paar minuten
hoe het zit met jou?

www.teamloopbaan.be/suzanne



Misvatting!!! Van werk veranderen, is niet steeds aan de orde bij loopbaanbegeleiding. "JOBCRAFTING" is een concept dat het gehele creatieve proces in 1 woord samenvat: zoeken, analyseren, reflecteren, kritisch bekijken, willen veranderen, puzzelen, keuzes maken, navragen, bepleiten bij oversten.... Coaching helpt in de analyse en samenleggen van puzzelstukken tot je de job hebt die past voor jou, nu. Ja, vaak in het bedrijf waar je nu werkt!

OF TOCH: "EN NU BEN IK WEG"

Loopbaanbegeleiding is soms wel degelijk "tijd voor iets nieuws"!

Uitbreken... Maar hoe?

Een gouden kooi verlaten doe je niet onbezonnen.

In een degelijk coaching-traject (met of zonder loopbaan-cheques) wordt het kader gecreëerd om je carrièreplan uit te schrijven en om te gaan met alle **blokkades**. Ook die van anderen...



Mijn eigen interesse en geloof in **drijfveren en talenten** van mensen maakt het mogelijk jou te ondersteunen. Ik begeleid je om een actie-plan te maken van jouw duurzame verandering naar meer vrijheid, energie en geluk. En iets dat beter past bij jouw identiteit!

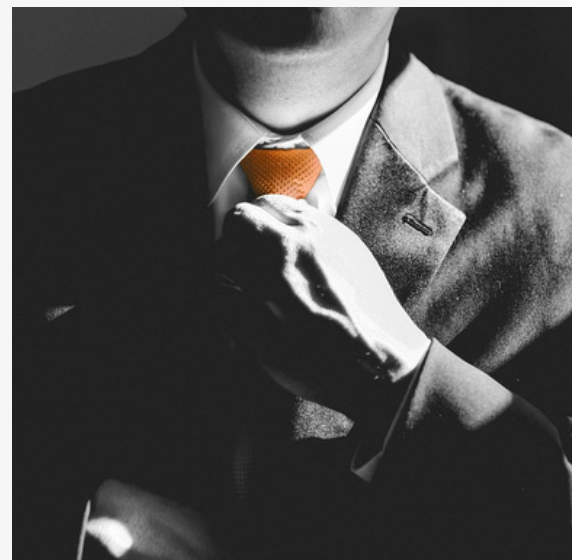
PIEKEREN OVER HET WERK EN DE SLAAP NIET KUNNEN VATTEN

Je kan ad-hoc een loopbaanbegeleiding inroepen omdat je gewoon **vast** zit met iets.

Wees gerust! **Tal van werkgerelateerde issues passen** om ermee aan te kloppen bij een loopbaancoach. In een compact traject werken we aan een **oplossing**. Misschien wordt er plots op jou beroep gedaan om taken van een collega over te nemen en zie je dit niet zitten. Of je weet absoluut niet hoe eraan te beginnen om de leiding over te nemen van een team en je collega's aan te sturen?

Coaching gaat vaak over **strategie-bepaling** als je je in een moeilijk parket bevindt. Ontdek hoe je méér uit jezelf kan halen en verder evolueren.

Klassiekers in een begeleiding zijn de grote **milestones**. Professionals die sterk carrière-gericht zijn (of dit toch zo denken), raken uit hun evenwicht door milestones op privé-vlak. Grote keuzes die zich aanbieden. Een **opportuniteit** om een paar jaar in het buitenland te werken. De relatie hiervoor op het spel zetten? De **balans werk-privé** kan onder druk staan doordat je een kind krijgt. **Mama of papa worden**, haalt soms alles overhoop...





KNAPPE AMBITIEUSE MAMA'S

Voor al **hoop-opgeleide vrouwen** kampen statistisch met meer issues die werk-gerelateerd zijn. Mama worden uitstellen...

Eens mama geworden... Milestones van **het gezinsleven** (zoals belangrijke gebeurtenissen in het leven van een kind), die moeilijk te rijmen vallen met de deadlines op het werk en unieke carrière-kansen. **Waarom is de timing soms zo verkeerd?**

Waarom moet je als mama kiezen tussen je werk of thuis? Moeilijke kwesties... Het op zijn beloop laten is niet steeds zo'n goed idee. Met een coach kan je in kaart brengen wat precies jouw uitdagingen zijn. Je kan met de inzichten aan de slag gaan; die grote "druk" op jou, zèlf beginnen besturen. Misschien speelt AD(H)D, hooggevoeligheid (HSP) je parten op het werk of een vorm van ASS? Of een patroon van **perfectionisme**? Of iets met assertiviteit... altijd schikken en geen neen kunnen zeggen? Figure it out. Shape your career path and vooral "stay healthy"!

====> Vast lopen doe je alleen. De ontknoping hoef je niet alleen te doen!

2 MAATSCHAPPELIJKE TRENDS:

- LOOPBAANBEGELEIDING VOOR **ECONOMISCH WERKLOZEN**

Ben je momenteel economisch werkloos en wil je graag uitzoeken hoe je in de toekomst meer energie uit je job kan halen? Dat kan! Ook jij hebt **recht op loopbaancheques van VDAB**. Ik begeleid je graag in een persoonlijk traject om terug 'goesting' te krijgen in je huidige job of andere mogelijkheden te onderzoeken. Ik ben er voor jou als ervaren coach met inspiratie en ondersteuning.

Dankzij de loopbaancheques van VDAB betaal je slechts 45 euro per 4 uur en geniet je tot 7u coaching. Maak er nu werk van en vraag een **gratis kennismakingsgesprek** aan of doe gewoon de korte gratis test die jou al voldoende vertelt of het je zou helpen.

www.teamloopbaan.be/Suzanne => **Via de korte test heb je meer zicht of 't goed zit bij jouw op gebied werk, stress, baas, sfeer, loon, toekomst ...**

- LOOPBAANBEGELEIDING NAAR AANLEIDING VAN **OVERDOSIS "TELEWERKEN"**

Veel mensen die hybride werken en dus vele dagen "telewerk thuis", hebben extra last ondervonden van hun job. Allerlei situaties die het werk moeilijk maken; mensen ervaren niet eventjes, maar **jaren aan een stuk toegenomen druk en stress** van het werk. Alleen achter een scherm thuis de éne call na de andere... Of 2 calls tegelijk doen? Geen focus meer. Het is raadzaam rond jouw draagkracht eens de bilan op te maken. Je voelt je suf en je lijf is het beu? Dan is het beter deze **signalen** niet te negeren.

Hoe zorg jij ervoor dat je voorbereid bent op nog meer **werkdruk, veranderingen en reorganisaties** die op je afkomen?

Heb je recht op VDAB-loopbaancheques? Maak er dan zeker gebruik van. Het is een unieke kans om méér uit je dagen te halen... je productiever en beter te voelen.

FABELTJES DIE DE RONDE DOEN OVER "WAT IS LOOPBAANBEGELEIDING". DE 5 GROTE MISVERSTANDEN:

BRON: LIESELOT MAES

1/ Loopbaanbegeleiding is enkel voor mensen die van werk willen veranderen.

Hét misverstand der misverstanden! Loopbaanbegeleiding is immers bedoeld voor iedereen die iets zoekt in verband met zijn/haar werk. We starten een traject steeds met **JOUW unieke loopbaanvraag** en die kan zijn:

- Wat kan ik met mijn talenten en interesses professioneel doen?
- Hoe kan ik mijn grenzen stellen en bewaken in mijn job?
- Hoe kan ik anders omgaan met mijn hooggevoeligheid op het werk?
- Welke ambities mag ik koesteren?
- Hoe kan ik constructiever communiceren met mijn collega's?
- Hoe zet ik de juiste stappen om meer appreciatie te krijgen... promotie te krijgen, een bonus en/of opslag te krijgen?
- Hoe kan ik papa zijn béter combineren met mijn werk?
- Ik lijk steeds in de foute jobs terecht te komen. Hoe kan ik dit patroon doorbreken?
- Hoe "reïntegreren" na lange afwezigheid?
- Hoe kan ik me in de 3 jaar tot mijn pensioen met mijn job verzoenen?

Een loopbaanbegeleiding of een paar gesprekken die jij reserveert bij een coach, kunnen uiteenlopende onderwerpen behandelen. Voor betaling met **VDAB-cheques** is de enige voorwaarde dat je vraag met je **loopbaan** te maken heeft.

2/ Na het volgen van loopbaanbegeleiding heb ik een nieuwe job.

Helaas, zo werkt het niet. Je gaat aan de slag met je coach om jouw loopbaanvraag scherper te stellen, te verkennen wie je bent, wat je kan en wat je (al dan niet) graag doet. Je werkt ook tussen sessies door actief aan **opdrachten die bij je vraag passen**. Je wordt dus ondergedompeld in alles wat met je jezelf, werken, skills, talent en passie te maken heeft. Alle inzichten komen samen in jouw **Persoonlijk Ontwikkelings Plan of POP**. Daarin bepaal je ook welke volgende **stappen** je zal nemen. Die kunnen dan leiden naar een nieuwe job. En dan kan je coaching krijgen bij het zoekproces, opmaak CV, aanpak van stressvolle sollicitaties...

3/ Mijn loopbaancoach reikt me de antwoorden, adviezen en nodige stappen aan.

Neen... Als ervaren coach ben ik jouw klankbord. Ik inspireer je, faciliteer je om béter bewust te worden van zaken die écht belangrijk zijn en ik ondersteun je om die onder ogen te zien. Ik daag je zeker ook uit om uit je comfortzone te komen, te leren en te kiezen. Ik zet je aan om in de diepte te kijken naar wat je echt wil en kan bereiken. Je krijgt morele steun en schouderklopjes. Maar jij draagt zelf de **schatkist** bij je met alle **antwoorden op jouw vragen!**





4/ Loopbaanbegeleiding is pas nodig als je thuis zit met burn-out.

Klopt niet. Een loopbaantraject vraagt immers best wat **inspanning**. Als loopbaancoach schat ik in of de persoon (die afglijdt in burn-out of herstelt van burn-out) voldoende **energie** heeft voor "werkvraagstukken".

Burn-out is een ziekte en het herstel verloopt in verschillende **fases**. Zoals bij elk gezondheids-probleem is de genezing prioritair op al de rest... Dus bij burn-out komt de stabilisatie en activatie van de patiënt vóór alles. Pas als dat klaar is, wordt er gekeken naar de professionele toekomst. Met een opgeladen batterij lukt dat veel beter.

VDAB stelt duidelijk dat je geen loopbaancheques mag gebruiken voor een burn-out begeleiding. Dit is logisch. Burn-out begeleiding is een apart "zorgprogramma". Ik bied als Arbeidpsychologe dit traject heel graag aan indien jij met burn-out klachten ziek thuis zit.

Het draait in een zorgprogramma niet om jouw loopbaan maar om **jou**. Jouw herstel en welbevinden! Hoe terug **overeind** **geraken** en met levenslust je dagen starten en doorkomen. Contacteer me gerust om meer te weten over mijn aanbod burn-out zorg en "herbronning".

5/ Loopbaanbegeleiding bestaat uit een set standaardtestjes.

De enige "vaste" elementen in een VDAB-gesubsidieerd traject (elementen door VDAB op gelegd) zijn een loopbaanvraag en een Persoonlijk OntwikkelingsPlan.

Afhankelijk van het loopbaan-centrum dat door VDAB erkend is, krijg je al dan niet een **creatieve** begeleiding - die **op maat van jouw vraag "gemaakt"** wordt. Sommige loopbaancentra volgen echter standaard voor elke cliënt een vast stramien. Het bestaat...

TeamLoopbaan van YourCoach werkt bewust niet zo. Je krijgt steeds een begeleiding **op maat van jouw persoonlijkheid**, je leerstijl, je ruimere context en vooral afgestemd op **jouw issues**. Met krachtige technieken creëren wij een kader om te kijken naar "de mens achter de professional"! Op deze manier begeleiden we jou naar **duurzame verandering die past bij wie je echt bent**.





50-PLUS:

JE BENT WELKOM VOOR EEN LOOPBAANBEGELEIDING - EEN PERSOONLIJKE BEGELEIDING ROND 'FIN DE CARRIÈRE'... VOLLEDIG LOS VAN JE WERKGEVER

Einde loopbaan... Als de "perspectieven" er helemaal anders gaan uitzien, is een coaching-traject zeer zinvol. Hoe het nog die paar jaren **volhouden in de job** met allerlei kwaaltjes, dalende productiviteit, soms ernstige fysieke klachten en vermoeidheid?

Ik besteed in serene setting aandacht aan je **stresshantering**, welbevinden en routines van **zelfzorg**. Belangrijk is de link met "thuis", je sociaal netwerk, je hobbies en passies op privé-vlak. Veel 50-plussers combineren werk ook nog met verplichtingen als mantelzorger voor hun ouders in de laatste levensfase of kleinkinderen!

We kijken naar alle dynamieken die spelen bij dit thema **eindeloopbaan**: werkdruk, snelheid, flexibiliteit, evenwicht en energie behouden, "levensproject", presteren versus genieten, permanente vorming, verdere wens tot andere bijdrage aan de wereld, ruimere context thuis.

Heb je recht op VDAB Loopbaancheques? Maak er dan zeker gebruik van. Of bel gerust om het te bespreken met me.



YOUNG POTENTIALS:

JE BENT WELKOM VOOR EEN LOOPBAANBEGELEIDING

Mail me met wat info en jouw CV. Vermeld zeker **kortingscode "young careers"** indien je graag gecoacht wordt in je **carrièreplan** maar géén recht hebt op loopbaancheques...

Jammergenoeg is VDAB zeer strikt: volle 7 jaar werkervaring is vereist om de subsidies te ontvangen en 7 u begeleiding te krijgen voor slechts €90.

Heb je bijvoorbeeld maar 3 jaar werkervaring en zit je met je handen in je haren omwille van **slechte werkervaringen**? Geen diploma? Misschien **onafgemaakte studies** en telkens opnieuw de horeca-jobs? Je denkt plots dat je voor het onderwijs moet gaan? Je zoekt meer te verdienen om nu snel jouw **eigen stek** te hebben buiten het ouderlijk huis? Lonkt het **buitenland**?

Geen nood dus! Ik geef je een **traject van 6u** begeleiding aan een democratisch tarief. Voorwaarde is dat je **tussen de 18 en 30 jaar** bent en met een motivatie komt om te werken rond jouw concrete loopbaanvragen.

Er wordt ook een **compacte cursus-reeks** georganiseerd - speciaal voor deze jongeren - "**Mijn Carrière Op De Rails**". Enkel voor jongeren 18-plus (en onder de 30 jaar). €85 voor 2 opeenvolgende opleidings-sessies van 1.5 uur. Handvaten, tips en tricks rond efficiënt uitbouwen van een loopbaan. Inschrijven? www.trajecten.be/workshops of even bellen: 0484/771.091





EN ALS LOOPBAANBEGELEIDING NU EENS VANUIT "HR" KOMT?

LOOPBAANBEGELEIDING ALS HULPSTUK IN JOUW EMPLOYABILITY

Loopbaanbegeleiding is tijd voor **reflectie** over jezelf, jouw drivers, talenten en potentieel, de gestelde eisen aan jou, verdienvermogen en de link met je fysieke en mentale gezondheid.

Directies en HR binnen organisaties is eveneens met deze thema's begaan:

self-awareness verhogen, potentieel en talent benutten, leadership skills, job-crafting, **mental health**, burn-out preventie.

"The new normal" post-Corona bracht een **NWOW**, waar méér **telewerk en online** gebeurt. Dit is zeer belastend en risicovol! Bij verdere **social distancing uit pure "efficiëntie-overwegingen"**, zullen topics rond **zelfsturing en mentale gezondheid** nog belangrijker zijn dan ooit tevoren. Medewerkers en HR die zelf extra verantwoordelijkheid nemen rond **sustainable working**?

Bedrijven kunnen een traject loopbaanbegeleiding laten deel uitmaken van het algemeen monitoring programma rond "**welzijn op het werk**". De begeleidingen zijn uiteraard strikt confidentieel. Maar het wordt aangeboden door de werkgever vanuit een bekommernis om aan werkvraagstukken aandacht te besteden en **risico's te beperken**. Alimento (koepel voedingssector) betaalt alle loopbaanbegeleidingen terug aan haar medewerkers.



Medewerkers "future proof" maken... Hoe doe je dat?
De beste insteek is éérs individueel werken in alle **vertrouwen** en **sereniteit**.

Iedereen heeft zaken doorgemaakt, draagt dit met zich mee, wil dit verwerken en **verder groeien!**

Een degelijke begeleiding werkt ondersteunend, herstellend en ook "helend"... zodat medewerkers terug het **beste van zichzelf** kunnen geven.

Een traject met loopbaancoaches die een diepgaande expertise hebben in diverse werkvraagstukken, is ideaal voor preventie van burn-out, bore-out of andere vormen van onderpresteren en dysfunctioneren. "Career Guidance" coaching is geen overbodige luxe!

Het is een invalshoek om de stresshantering bij elke individuele medewerker te verbeteren en daardoor ook de onderlinge **samenwerking**, de **werksfeer**, **the good vibes** en **creativiteit binnen de onderneming** een boost te geven.

VOORDELEN VAN LOOPBAAN-BEGELEIDING VOOR HET BEDRIJF

BRON: YOURCOACH



Minder verloop.

Het heeft een direct effect op je **retentie** als er signalen zijn van "respect en zorg" voor medewerkers. Mensen zijn meer zelfbewust, gemotiveerder en lopen minder snel weg wanneer tijd, ruimte en budget besteed wordt aan hun persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Betere prestaties en kwalitatiever werk.

Mensen krijgen voeling met hun kwaliteiten en valkuilen in een loopbaanbegeleiding. Een individueel traject is een **hefboom** naar **meer intrinsieke motivatie**, welbevinden, kracht, flexibiliteit en **positieve flow**. Onnodige twijfels en frustraties worden weggewerkt. Er is authenticiteit! De weerstand tegen werkdruk, autoriteit, reorganisatie en verandering vermindert. Er groeit meer engagement en mede-eigenaarschap.

Employer branding.

Loopbaanbegeleiding versterkt de band met het bedrijf, en dat zullen anderen geweten hebben. Uw medewerkers worden uw grootste reclame. Zij zijn fier een PDP te hebben waarin HR kansen aanbiedt tot **persoonlijke begeleiding met een professionele coach**. Medewerkers pakken graag uit met dit "privilege". Een HR-beleid vanuit deze filosofie is aantrekkelijk. U stelt zich in the picture bij topprofielen en kan als werkgever deze betere profielen ook recruterend.

Betere samenwerking.

Gemotiveerde veerkrachtige mensen nemen niet alleen een **grotere verantwoordelijkheid** op in hun eigen werk, maar ook in de samenwerking met anderen. Door hun energie en hun positieve flow zijn ze open en meer gefocust op common goals in plaats van op zichzelf. **Een coaching traject empowert** en bevrijdt mensen en stelt hen beter in staat tot sharing & caring. Hun enthousiasme werkt aanstekelijk.

WAAROM TEAMLOOPBAAN?

Na een succesvolle carrière in HR sloot ik me aan bij YourCoach TeamLoopbaan.

TeamLoopbaan is een team coaches en trainers, met een diepgaande expertise in werkvraagstukken, die met veel **integriteit** in het vak staan.

We verbinden mensen met hun **persoonlijke passie** en zoeken naar mogelijkheden om deze in het werk te realiseren. Zo scheppen we samen met de organisatie een job die ook een **levenswerk** is, iets waar men trots op kan zijn en waarin men kan blijven groeien.

Individueel.

De trajecten zijn individueel en confidentieel.

Onze onafhankelijke rol maximaliseert zelfredzaamheid en zelfsturing.

Actiegericht.

In het POP op het einde, worden de stappen beschreven waarvoor de medewerker zich engageert.

Op maat.

Geen standaardaanpak, maar gepersonaliseerde trajecten met diepe impact.

Informeel en authentiek.

Groeitrajecten werken enkel wanneer mensen zichzelf kunnen zijn bij iemand die hen begrijpt. Wij bieden de veiligheid en het vertrouwen om te kunnen werken met de mens achter de professional.